



# 11月給食だより

平成30年度  
高岡市立古府小学校

秋も深まり、だんだんと寒さも本格的になってきました。

空気が乾燥しはじめ、朝と夜の温度差が激しいこの時期は、体調管理に特に注意が必要です。

さて、今月は「富山県食育推進月間」です。給食では、より積極的に地元農産物・県内産食材を取り入れています。ご家庭でもぜひ、地場産のものを食卓に並べてみてはいかがでしょうか。

## 11月は富山県食育推進月間です！

学校給食に地元でとれた農産物や、県内で作られた食材を積極的に取り入れ、家庭・地域・学校との連携を促進し、心も体も健康な子供たちを育てることを目的に行われます。

### ○ 呉西(ゴーセイ)な日！！の給食について(11月19日)

食育推進月間にちなんで、富山県の呉西の6市でとれた食材を今回は特別に組み合わせた給食が出ます。その名も「呉西(ゴーセイ=豪勢)な日！！給食」を6市一斉に実施します。

**呉西(ゴーセイ)な日！！給食**

- りんごゼリー**  
高岡、砺波産りんご果汁
- 枝豆サラダ**  
射水産黒大豆枝豆  
「富山ブラック」
- 里芋ハンバーグ**  
・高岡、南砺産里芋  
・南砺産にんにく
- 大門そうめん汁**  
・砺波で製造された大門そうめん  
・新湊(射水市)産かまぼこ  
・氷見産干し椎茸
- ハトムギ入りごはん**  
小矢部産ハトムギ