

11月 予定献立と使用食材

月	火	水	木	金
	<p>マスクは給食当番だけでなく、全員が持ってくることになっています。衛生的に配膳を行うため、マスクのゴムが伸びていないかご確認ください。ご協力よろしくお願ひいたします。</p> 		<p>1 牛乳</p> <p>学校給食とやまの日献立</p> <p>ごはん ふくらぎのゆず味噌かけ お酢合い 国吉りんご 高岡野菜のあったか汁 ふくらぎ ゆず 油揚げ ひじき 大根 人参 里芋 人参 白菜 ねぎ りんご</p>	<p>2 牛乳</p> <p>食パン 変わりミートローフ キャベツのサラダ 坦々春雨スープ 豆腐 豚ひき肉 大豆 卵 キャベツ 胡瓜 人参 春雨 鶏ひき肉 生姜 にんにく 干し椎茸 もやし たけのこ ねぎ</p>
	<p>5 牛乳</p> <p>ごはん いわしの梅煮 豚キムチ炒め 豆乳汁 柿 いわし 豚肉 もやし 玉ねぎ 白菜 にら 油揚げ 水菜 人参 大根 ごぼう ねぎ</p>	<p>6</p> <p> 児童休業日</p>	<p>7 牛乳</p> <p>学校給食たかおかの日献立</p> <p>国吉りんごパン なっばコロッケ カラフル和え グリーンラーメン なっばコロッケ キャベツ 赤ピーマン ピーマン ブロッコリー ラーメン 豚肉 メンマ コーン もやし ねぎ</p>	<p>8 牛乳</p> <p>学校給食たかおかの日献立</p> <p>ごはん お好み焼き「ととまる」 かぶのゆず和え 高岡の煮しめ 果実ヨーグルト ととまる かぶ 胡瓜 人参 ゆず 大根 厚揚げ さつまあげ 昆布 こんにやく たけのこ 里芋 椎茸</p>
<p>12 牛乳</p> <p>地場産品献立 ごはん わかさぎの南蛮漬け 納豆和え おでん わかさぎ 納豆 人参 千切りたくあん もやし ほうれん草 大根 里芋 厚揚げ 魚団 昆布</p>	<p>13 牛乳</p> <p>ごはん(学校田コシヒカリ) 鶏肉の黄金焼き ビーフソテー ごま味噌汁 国吉りんご 鶏肉 卵 チーズ ベーコン ビーフン エリンギ キャベツ 玉ねぎ 人参 里芋 豆腐 白菜 人参 ねぎ</p>	<p>14 牛乳</p> <p>食パン コーンエッグ フルーツヨーグルト和え ポークビーンズ 卵 コーン 果物缶詰 バナナ ヨーグルト 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 大豆 しめじ いんげん</p>	<p>15 牛乳</p> <p>栗ごはん 焼きさば 小松菜のお浸し さつま汁 ぶどうゼリー さば 小松菜 キャベツ 豚肉 さつまいも 人参 大根 椎茸 こんにやく ねぎ</p>	<p>16 牛乳</p> <p>減量ごはん 高岡野菜のかき揚げ かぶの色とり かやくうどん とろろ昆布 さつまいも コーン 玉ねぎ にら 干しさくらえび 大豆 卵 かぶ 胡瓜 うどん 油揚げ かまぼこ 椎茸</p>
<p>19 牛乳</p> <p>呉西(ゴ-セイ)な日!!献立 ハトムギ入りごはん 里芋ハンバーグ 枝豆サラダ 大門そうめん汁 リンゴゼリー 里芋ハンバーグ 枝豆 コーン 大根 マヨネーズ そうめん かまぼこ 玉ねぎ 椎茸 ねぎ</p>	<p>20 牛乳</p> <p>たかおか食19并献立 国吉きのこのハヤシ丼 オムレツ みかん ブロッコリーとひじきのサラダ 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ ひらたけ 椎茸 マッシュルーム オムレツ ひじき ブロッコリー キャベツ 人参</p>	<p>21 牛乳</p> <p>アーモンド揚げパン ウインナー ポイル野菜 白ねぎのクリームシチュー ウインナー さつまいも ブロッコリー 人参 鶏肉 玉ねぎ 人参 白菜 ねぎ</p>	<p>22 牛乳</p> <p>ごはん 豚肉のジャンロー 海藻サラダ じゃがいもときのこの味噌汁 豚肉 生姜 玉ねぎ キャベツ 胡瓜 人参 わかめ じゃがいも えのき 油揚げ ねぎ</p>	<p>23</p> <p> 勤労感謝の日</p>
<p>26 牛乳</p> <p>ごはん ミックス味噌豆 三色ナムル 韓国風肉じゃが 大豆 ひよこ豆 高野豆腐 カシューナッツ 人参 もやし 胡瓜 生姜 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ しらたき</p>	<p>27 牛乳</p> <p>ごはん いかのアーモンドがらめ 青菜と椎茸のお浸し 大根と揚げの味噌汁 ピーチシャーベット いか アーモンド ほうれん草 キャベツ 椎茸 わかめ 大根 油揚げ 人参 ねぎ</p>	<p>28 牛乳</p> <p>1/2コッペパン 鮭のフレーク焼き 白菜とパインのサラダ ソフト麺のコーンクリームかけ 鮭 マヨネーズ コーンフレーク 白菜 パイン缶詰 ソフト麺 玉ねぎ 人参 ベーコン マッシュルーム コーン</p>	<p>29 牛乳</p> <p>ごはん えびシューマイ 大根サラダ マーボー豆腐 みかん えびシューマイ 大根 人参 わかめ 豚ひき肉 生姜 にんにく ねぎ 椎茸 玉ねぎ たけのこ 豆腐</p>	<p>30 牛乳</p> <p>郷土食献立 ごはん 千草焼き 五目豆 すりみ汁 卵 ベーコン ひじき 玉ねぎ いんげん チーズ 鶏肉 大豆 人参 たけのこ 高野豆腐 すりみ 豆腐 ねぎ</p>

※ 都合により献立を変更することがあります。 栄養価(平均):エネルギー646kcal 蛋白質25.2g 脂質20.4g

※ 8日(木)6年生は「こころの劇場」鑑賞のため、給食はありません。